

## LA STORIA DEL MASSAGGIO THAILANDESE

Il Massaggio Thaiandese Tradizionale (MTT) è un'antica 'pratica curativa', nata in Thailandia, oltre 2500 anni fa.

In questo tipo di massaggio, vengono **stimolate le linee di energia (meridiani o SEN)** - situate sul nostro corpo e interconnesse tra loro - per facilitare la circolazione del **PRANA** (l'energia invisibile del corpo), secondo il principio fondamentale che nell'uomo - oltre al corpo fisico - esiste un corpo energetico il cui equilibrio è indispensabile per il benessere generale dell'organismo.

Il massaggio thailandese unisce i punti di **digitopressione** della Medicina Tradizionale Cinese con la Medicina Ayurvedica e con uno **stretching assistito** ispirato allo Yoga di origine indiana. Si caratterizza per le sue **manipolazioni intense** e per i suoi **movimenti pressori** e si compone di due interventi combinati e complementari: applicazione di pressioni su linee specifiche del corpo (**acupressioni**) e assunzione di posizioni di **stiramento muscolare** e **mobilizzazione articolare**.

L'unione perfetta tra la dimensione corporea e quella energetica lo rende un trattamento completo e profondo a 360 gradi, dalla testa ai piedi.



**2007-2026: 19 ANNI INSIEME**  
Festeggiamo, con orgoglio, i nostri 19 anni di attività.

Un percorso fatto di passione, impegno e crescita costante. In questo viaggio, abbiamo accolto e accompagnato migliaia di persone, creando **relazioni di fiducia** e costruendo una comunità unita dall'amore per il benessere e per la cura di se stessi.

### IL MASSAGGIO THAILANDESE TRADIZIONALE:

- 🌸 **aiuta la circolazione e la funzionalità degli organi interni**
- 🌸 **migliora la postura**
- 🌸 **riduce tensioni e contratture muscolari**
- 🌸 **favorisce la mobilità articolare**
- 🌸 **alleggerisce stati di tensione e stress**
- 🌸 **dona lucidità alla mente**

#### ORARIO DI APERTURA

lunedì 12:00 - 20:00  
da martedì a venerdì 9:00 - 20:00  
sabato 9:00 - 19:00  
domenica chiuso

#### INFO E PRENOTAZIONI

tel. 0332 461687 cell. 334 3491298  
lunedì 13:00 - 19:00  
da martedì a sabato  
10:00 - 13:00 / 14:30 - 19:00

FOLLOW US:



#### AMPIO PARCHEGGIO ALL'INGRESSO

**E.R.A NUAD THAI**  
Via Caronno Varesino, nr. 84  
21040 Morazzone (VA)

info@era-nuadthai.com  
www.era-nuadthai.com



MASSAGGIO THAILANDESE  
TRADIZIONALE



TECNICHE ANTICHE, PER UN NUOVO BENESSERE  
DAL 2007, CON VOI

## CHI SIAMO

E.R.A. Nuad Thai è il primo centro benessere - nato in provincia di Varese, quasi 20 anni fa - dedicato ai Massaggi Thailandesi Tradizionali.

Da allora, ogni giorno, ci impegniamo a offrire momenti di relax e rigenerazione, in un ambiente accogliente e tranquillo, dove professionalità e passione si incontrano per rispondere alle esigenze di ogni nostro ospite.

Il nostro nome - E.R.A. Nuad Thai (Energia, Rilassamento, Antistress) - racchiude la filosofia che ci guida: un legame profondo con la cultura e le tradizioni antiche thailandesi e l'attenzione verso il benessere autentico moderno.

Da noi, troverete sempre trattamenti personalizzati, attenti e accurati, 'accompagnati e coccolati' dal nostro staff thailandese di lunga esperienza, discreto e gentile.

Mettiamo a disposizione 3 comode stanze singole e 1 spaziosa stanza doppia, per un totale di 5 lettini riscaldati. Tutti gli ambienti sono dotati di aria condizionata.

**CON NOI "SIETE IN BUONE MANI".  
CHIEDETE A CHI CI HA GIÀ MESSO ALLA PROVA.**



## I NOSTRI MASSAGGI

### PER TUTTO IL CORPO

- **THAI CLASSICO** - 60 min. - 90 min. - 120 min.

Una combinazione intensa e profonda di esercizi di stretching, 'acupressioni' e mobilizzazioni. Senza uso di oli.

- **THAI CON OLIO CALDO/FREDDO** - 60 min. - 90 min. - 120 min.

Alternanza di movimenti fluidi 'scivolati' e profonde pressioni decontratturanti esercitate con l'aiuto di oli da massaggio vegetali e naturali (olio di mandorla e cocco).

- **THAI CON OLIO A '4 MANI'** - 60 min. - 90 min.

Eseguito all'unisono da due operatrici, si caratterizza per la sua energia fisica e intensità emotiva.

- **THAI CON OLIO E ERBE CALDE (NUAD LUK PRA KOB)** - 90 min.

Compresse di erbe calde aromatiche frizionate su tutto il corpo, per un intenso calore e un piacevole aroma. Effetto rilassante e decontratturante.

- **THAI CON OLIO MIORILASSANTE HOT STONES (pietre calde)** - 60 min. - 90 min.

Tecnica di massaggio thai con utilizzo di pietre calde di basalto, per sciogliere tensioni muscolari/articolari, grazie al calore e ai principi attivi degli oli essenziali abbinati.

- **THAI Spa LINFODRENANTE CON OLI VEGETALI** - 60 min. - 90 min. **\*NOVITÀ da marzo 2026**

Un massaggio ispirato alle Thai Spa, con manualità lente e avvolgenti. Favorisce leggerezza e benessere generale. Utilizzo di oli vegetali con proprietà drenanti e purificanti.

- **THAI DEEP TISSUE MUSCOLARE (SPORTIVO)** - 60 min. **\*NOVITÀ da marzo 2026**

Un trattamento profondo e mirato - basato su pressioni prolungate e precise - orientato al rilascio delle tensioni muscolari e articolari. Aiuta il recupero da affaticamento sportivo. Senza uso di oli.

- **THAI CON MARTELLO E SCALPELLO (TOK SEN)** - 60 min.

Antica tecnica di percussioni ondulatorie dei meridiani energetici, con l'aiuto di strumenti simili al martello e scalpello. Senza uso di oli.

- **THAI LIPORIDUCENTE CON STRUMENTI DI LEGNO (MADERA)** - 60 min.

Trattamento che utilizza strumenti in legno sagomati per rimodellare, tonificare e stimolare profondamente la pelle e i tessuti. Senza uso di oli.

- **THAI/OLIO GRAVIDANZA** - 60 min.

Focalizzato sugli arti inferiori e la schiena. Aiuta a drenare i liquidi in eccesso e a rilassare le rigidità muscolari tipiche della 'dolce attesa'.

Solo dopo la 12a settimana di gestazione e previa autorizzazione del proprio ginecologo/a.

### PER LA SCHIENA, IL COLLO E IL VISO

- **THAI CON OLIO DECONTRATTURANTE SCHIENA/COLLO** - 30 min.

Pressioni sui punti motori della schiena e delle spalle per alleviare dolori e tensioni muscolari.

- **THAI CON OLIO RIVITALIZZANTE TESTA/CAPELLI** - 30 min.

Allevia mal di testa, emicranie e cefalee. Stimola l'ossigenazione del cuoio capelluto, per capelli più sani e lucenti.

- **THAI CON OLIO RIFLESSOLOGICO VISO/COLLO** - 45 min.

Stimolazione dei punti specifici del viso e testa per distendere la muscolatura, drenare e rilassare la mente.

### PER LE GAMBE E I PIEDI

- **THAI CON OLIO DEFATICANTE GAMBE** - 30 min.

Riduce la stanchezza e aiuta a sciogliere i ristagni di liquidi, per una piacevole sensazione di leggerezza agli arti inferiori.

- **THAI CON OLIO RIFLESSOLOGICO PIEDI** - 30 min.

Stimolazione dei punti specifici dei piedi, per ristabilire l'equilibrio del corpo. Riattiva la circolazione sanguigna.

### PER LE COPPIE

Nelle nostre comode e ampie stanze doppie, offriamo la possibilità di effettuare tutti i nostri massaggi - **in coppia** - nello stesso momento, con due operatrici differenti.

**Benessere e relax moltiplicati X2.**

## UNPENSIEROGRADITO A CHI VOLETE BENE

I nostri voucher e le nostre gift card sono una soluzione comoda e un'idea sicuramente apprezzata per i vostri regali.

Venite a scoprirli in negozio oppure scrivetece a [info@era-nuadthai.com](mailto:info@era-nuadthai.com)

POSSIBILITÀ DI VANTAGGIOSE FORMULE  
DI ABBONAMENTI E DI CONVENZIONI  
AZIENDALI.

