

CHI SIAMO

E.R.A. Nuad Thai (Energia, Rilassamento, Antistress)
DAL 2007, IL VERO MASSAGGIO THAI.

12 anni di riconosciute serietà e professionalità, al Vostro servizio.
12 anni in cui siamo cresciuti accanto ai nostri clienti che ci hanno costantemente accordato la loro fiducia e preferenza.
Grazie a Voi, siamo diventati un vero e proprio 'angolo di Thailandia', a Varese e provincia. Da sempre, riconosciuti come professionisti seri, offriamo un'ampia proposta di massaggi thailandesi tradizionali rispettosi della loro lunga storia e del loro intrinseco valore ed utilità.
Da noi, troverete trattamenti attenti, accurati e personalizzati... immersi in un ambiente accogliente, pulito e rilassante ed accompagnati dal nostro staff thailandese di lunga esperienza, discreto e gentile.
Disponiamo di 2 ampie stanze doppie e 1 comoda stanza singola, per un totale di 5 letti riscaldati e dotati di ventilatore a pale.

CON NOI, SIETE IN 'BUONE MANI'.
CHIEDETE A CHI CI HA GIÀ MESSO ALLA PROVA.



E.R.A. Nuad Thai

IL MASSAGGIO THAIANDESE:

- 🌸 Aiuta la circolazione e la funzionalità degli organi interni
- 🌸 Migliora la postura
- 🌸 Riduce tensioni e contratture muscolari
- 🌸 Favorisce la mobilità articolare
- 🌸 Alleggerisce stati di tensione e stress
- 🌸 Dona lucidità alla mente



E.R.A.
NUAD THAI

**MASSAGGI THAIANDESI,
RISCOPRI IL TUO CORPO.**

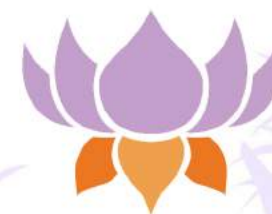
E.R.A. NUAD THAI
ENERGIA, RILASSAMENTO, ANTISTRESS

Via Caronno Varesino, nr. 84
21040 MORAZZONE (VA)

Per prenotazioni ed informazioni:
Tel. 0332-461687
Cel. 334-3491298

mail: info@era-nuadthai.com
www.era-nuadthai.com

ORARIO DI APERTURA:
LUNEDÌ 14:00 - 20:00
da MARTEDÌ a VENERDÌ 10:00 - 19:30 (orario continuato)
SABATO 09:00 - 19:30 (orario continuato)
DOMENICA CHIUSO



E.R.A.

NUAD THAI

*Massaggio Thailandese
Tradizionale*



*Tecniche antiche,
per un nuovo Benessere*

DAL 2007, CON VOI.

LA STORIA DEL MASSAGGIO THAI

Il Massaggio Thailandese Tradizionale è un'antica 'pratica curativa', nata in Thailandia, oltre 2500 anni fa.

Nel Massaggio Thailandese Tradizionale, vengono 'stimolate' le linee di energia (meridiani o **SEN**) - situate sul nostro corpo ed interconnesse tra loro - per facilitare la circolazione del **PRANA** (l'energia del corpo invisibile), secondo il principio fondamentale che nell'uomo - oltre al corpo fisico - esiste un corpo energetico il cui equilibrio è indispensabile per il benessere generale.

Il massaggio thailandese unisce i punti di digitopressione della Medicina Tradizionale Cinese con la Medicina Ayurvedica e uno stretching assistito ispirato allo **Yoga** di derivazione indiana. Si caratterizza per le sue 'manipolazioni' e per i suoi movimenti pressori e consiste di due interventi combinati e complementari: applicazione di pressioni su punti specifici del corpo (**acupressioni**) ed assunzione di posizioni di stiramento muscolare e mobilizzazione articolare.



Can Stock Photo

I NOSTRI MASSAGGI

'LA TECNICA CLASSICA'

* THAI CLASSICO

60 min. - 90 min. - 120 min.

Una combinazione intensa e profonda di esercizi di stretching, 'acupressioni' e mobilizzazioni. Senza l'uso di oli.

* THAI 'LANNA TOK SEN'

60 min.

Unisce il massaggio thai classico a una tecnica di percussioni dei meridiani energetici, con l'ausilio di strumenti simili al 'martello e scalpello'.

* RIFLESSOLOGICO VISO/COLLO

30 min. - 60 min.

Stimolazione dei punti specifici del viso e testa per distendere la muscolatura, drenare e rilassare la mente.

* RIFLESSOLOGICO PIEDI/GAMBE

30 min. - 60 min.

Stimolazione dei punti specifici dei piedi per ristabilire l'equilibrio del corpo. Riattiva la circolazione sanguigna e linfatica.

'LA TECNICA CON OLIO'

* THAI CON OLIO CALDO/FREDDO

60 min. - 90 min. - 120 min.

Un'alternanza di movimenti fluidi e 'scivolati' e profonde pressioni esercitate con l'aiuto di oli.

Oli disponibili: mandorla, sesamo, cocco, vinaccioli e avocado.

* THAI CON OLIO A '4 MANI'

60 min. - 90 min.

Eseguito all'unisono da due massaggiatrici, si caratterizza per la sua energia fisica ed intensità emotiva.

* THAI CON 'CORNO DI BUFALO'

60 min.

Sfregamenti sull'epidermide con strumenti in corno di bufalo, per stimolare la micro-circolazione dei tessuti molli e aumentare il flusso sanguigno. Abbinato a specifici oli da massaggio.

* 'NUAD LUK PRA KOB' (COMPRESSE DI ERBE CALDE)

75 min. - 90 min.

'Sacchetti' di erbe calde aromatiche frizionati su tutto il corpo, per un intenso calore ed un piacevole aroma.

'LA TECNICA MISTA'

* THAI/OLIO DECONTRATTURANTE SCHIENA/COLLO 30 min.

Pressioni sui punti motori della schiena e delle spalle per alleviare dolori e tensioni muscolari.

* THAI/OLIO RIVITALIZZANTE TESTA/CAPELLI 30 min.

Allevia mal di testa, emicranie e cefalee. Stimola l'ossigenazione del cuoio capelluto, per capelli più sani e brillanti.

* THAI/OLIO DEFATICANTE GAMBE 30 min.

Allevia la stanchezza, drena i liquidi in eccesso per una sensazione di leggerezza agli arti inferiori.

* THAI/OLIO DRENANTE GAMBE/ADDOME 60 min.

Aiuta a normalizzare la circolazione veno-linfatica, riducendo i gonfiori e il ristagno dei liquidi.

* THAI/OLIO GRAVIDANZA 60 min.

Focalizzato sugli arti inferiori e sulla schiena. Migliora la circolazione e rilassa le tensioni muscolari tipiche della 'dolce attesa'.

Possibile solo dopo la 12ª settimana di gestazione e previa autorizzazione del proprio ginecologo/a.

* MASSAGGIO THAI/OLIO DI COPPIA

60 min. - 90 min. - 120 min.

Nelle nostre **comode ed ampie stanze doppie**, possibilità di effettuare i massaggi nello stesso momento, con due operatrici differenti.



Can Stock Photo

CERCATE UN REGALO DI 'RELAX E BENESSERE' PER LE PERSONE A CUI VOLETE BENE?

I nostri BUONI OMAGGIO da 60, 90 o 120 min, renderanno il Vostro pensiero speciale e gradito! Venite a scoprire, in negozio o sul sito, le nostre numerose proposte per i Vostri regali.



Can Stock Photo